

# 4° INTERNAZIONALI D'ITALIA

**Trieste, 8-9 febbraio 2014**

## Palazzetto dello Sport Chiarbola - Via Visinada 5

**Partecipazione:** Nelle classi giovanili (Bambini, Ragazzi, Speranze, Esordienti), a scopo promozionale, possono partecipare tutti i Clubs/Associazioni sportive italiane con numero illimitato di atleti, iscritti a qualsiasi federazione/ente/associazione nazionale, e **praticanti qualsiasi stile di karate.**

Nelle classi agonistiche (Cadetti A e B, Juniores, Seniores e Veterani) la partecipazione è invece riservata esclusivamente ai tesserati FIK per l'anno in corso.

### PROGRAMMA

#### Sabato 8 febbraio

Ore 14.00	Gara di Kata Individuale	Cadetti A-B, Junior, Senior, Veterani
Ore 15.45	Gara di Kata a Squadre	Cadetti, Junior, Senior
Ore 16.00	Gara di Kata Individuale	Bambini-Ragazzi-Speranze-Esord.
Ore 17.45	Gara di Kata a Squadre	Giovanili (Speranze-Esordienti)
Ore 18.00	Gara di Kumite Nihon	Bambini-Ragazzi-Speranze-Esord.
Ore 19.30	Termine presunto gare e premiazioni dei club	

#### Domenica 9 febbraio

Ore 7.30 - 8.30	Controllo peso atleti Kumite Femminile	Tutte le categorie femminili
Ore 8.30 - 10.00	Gara di Kumite Individuale Sambon e Ippon	Tutte le categorie femminili
Ore 8.30 - 9.30	Controllo peso atleti Kumite Maschile	Tutte le categorie maschili
Ore 10.00 - 13.30	Gara di Kumite Individuale Sambon e Ippon	Tutte le categorie maschili
Ore 13.30	Termine presunto gare e premiazioni dei club	

#### Classi di età e gare:

Bambini (fino a 7 anni) Kata - Kumite Nihon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Junior (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Senior (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A-B (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon-Ippon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon	Veterani C-D (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon-Ippon

*Gli atleti vengono classificati per età in base al giorno/mese e anno di nascita*

#### KATA INDIVIDUALE:

La gara si svolge con suddivisione dei partecipanti per stile praticato (ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile), ossia nei seguenti principali: **Shotokan; Shito Ryu; Goju Ryu; Wado Ryu; Shorin Ryu.**

Tutti i partecipanti, oltre che nelle predette classi di età e stili nonché tra maschi e femmine, gareggeranno nelle seguenti categorie di grado:

fino c. arancione	c. verdi e blu	c. marron e nere
-------------------	----------------	------------------

Per le cinture marron e nere la scelta dei Kata è libera, mentre per le cinture fino alla Blu possono essere presentati solo i Kata di base (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).

#### KUMITE INDIVIDUALE:

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (in base al regolamento di gara scelto). La gara si svolge con tre regolamenti arbitrali distinti: **Shobu Nihon** (per le classi giovanili), **Shobu Sanbon** e **Shobu Ippon**. Un atleta potrà gareggiare solo in una specialità (o Sanbon o Ippon).

I partecipanti alla gara di Kumite verranno suddivisi in due gruppi di grado (eccetto Shobu Ippon), come sottoindicato. Tutti gli atleti di Kumite (eccetto per lo Shobu Nihon il cui controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso entro l'ora fissata nel programma e coloro che verranno trovati fuori peso verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

#### Shobu Sanbon (suddivisione in due gruppi di grado: fino cintura Blu, e cinture Marron/Nere)

Cadetti A Maschile	-52 -57 -63 -70 +70 Kg.	Cadetti A Femminile	-45 -50 -55 +55 Kg.
Cadetti B Maschile	-55 -60 -65 -70 -75 +75 Kg.	Cadetti B Femminile	-50 -55 -60 +60 Kg.

Junior Maschile	-60 -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Junior Femminile	-53 -60 -68 +68 Kg.
Senior Maschile	-60 -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Senior Femminile	-53 -60 -68 +68 Kg.
Veterani A-B Maschile	<i>Open</i>		
Veterani C-D Maschile	<i>Open</i>	Veterani Femminile	<i>Open</i>

### **Shobu Ippon** (solo cinture marron e nere)

In tutte le classi di età, senza categorie di peso (Open)

### **Shobu Nihon** (suddivisione in due gruppi di grado: fino a cintura verde, e cinture lub/marron/nere)

BAMBINI Maschile	-25 -30 -35 -40 +40 Kg.	BAMBINI Femmine	-30 -35 +35 Kg.
RAGAZZI Maschile	-30 -35 -40 -45 +45 Kg.	RAGAZZI Femmine	-35 -40 +40 Kg.
SPERANZE Maschile	-35 -40 -45 -50 +50 Kg.	SPERANZE Femmine	-37 -42 +42 Kg.
ESORDIENTI Maschile	-40 -45 -50 -55 +55 Kg.	ESORDIENTI Femmine	-42 -47 +47 Kg.

Tutti i partecipanti alla gara di Shobu Nihon dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari, compresi corpetto protettivo e caschetto.

## **KATA A SQUADRE**

La gara di Kata a squadre è interstile. Le squadre potranno essere composte da 3 atleti con qualsiasi grado , oltre che con suddivisione tra maschi e femmine nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Speranze ed Esordienti);
- CADETTI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- JUNIORES (possono essere formate esclusivamente con atleti della classe Juniores);
- SENIORES (possono essere formate con atleti Juniores e Seniores).

### **Norme Generali:**

- I partecipanti, su responsabilità del Presidente del Club/Associazione di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti nel proprio paese, e coperti da propria assicurazione. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido e la propria tessera federale e budo pass (attestante il grado posseduto).
- Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti l'organizzazione disporrà insindacabilmente il passaggio degli stessi ad altra categoria.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- All'atto dell'iscrizione ogni Club assume tacitamente la responsabilità che i propri atleti siano in regola con le certificazioni sanitarie e le coperture assicurative, e quant'altro previsto dal presente regolamento.
- Per quanto non contemplato nel presente programma vigono i regolamenti FIK e IKU visionabili sui siti [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) oppure [www.internationalkarateunion.org](http://www.internationalkarateunion.org)

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria e gara, mentre a tutti i partecipanti indistintamente un gadget di partecipazione. Verranno altresì premiati con prestigiosi trofei i primi tre Club classificati nel Kata (con classifiche distinte per ogni stile), nonché i primi tre Club classificati nel Kumite (con classifiche distinte tra Shobu Nihon, Shobu Sanbon e Shobu Ippon).

### **ISCRIZIONI**

Dovranno pervenire **entro e non oltre il 2 febbraio 2014**, attraverso il programma informatico On-Line [www.federkarate.net](http://www.federkarate.net). La quota di iscrizione alla gara è fissata in € 15,00 per atleta, per ogni specialità individuale, ed € 30,00 per ogni squadra. Le quote di iscrizione vanno versate sul conto corrente postale n. 90959982 intestato a Federazione Italiana Karate (la ricevuta va inviata via mail o fax contestualmente alle iscrizioni). Si precisa che le quote di iscrizione di eventuali atleti assenti o irregolari alle operazioni di peso non potranno essere restituite. Si precisa altresì che non verranno accettate iscrizioni o variazioni pervenute fuori termine.

## **SOGGIORNO IN HOTEL E INFORMAZIONI GENERALI**

<b>HOTEL SONIA</b> Località Domio 47 – San Dorligo della Valle – Tel. 040820229 <a href="http://www.hotelsonia.com">www.hotelsonia.com</a> Camera Singola € 50 – Camera Doppia € 70 – Camera Tripla € 90 – Camera Quadrupla € 108
<b>HOTEL IMPERO</b> Via S. Anastasio 1 – Trieste – Tel. 040364242 – <a href="http://www.hotelimperotrieste.it">www.hotelimperotrieste.it</a> Camera Singola € 55 – Camera Doppia € 70 – Camera Tripla € 100 – Camera Quadrupla € 125 (min. due notti)
<b>HOTEL SAN GIUSTO BEST WESTERN</b> Via dell'Istria 7 – Trieste – Tel. 040763826 – <a href="http://www.hotelsangiusto.it">www.hotelsangiusto.it</a> Camera Singola € 60 – Camera Doppia € 80 – Camera Tripla € 100
<b>HOTEL RESIDENCE ROMA</b> Via Ghega 7 – Trieste – Tel. 040370040 Camera Singola € 56 – Camera Doppia € 75 – Camera Tripla € 90 – Camera Quadrupla € 110
<b>HOTEL COPPE</b> Via Mazzini 24 – Trieste – Tel. 040761614 Camera Singola € 75 – Camera Doppia € 110
<b>HOTEL SAVOIA EXCELSIOR PALACE</b> Riva del Mandracchio 4 – Trieste – Tel. 04077491 Camera Singola € 115 – Camera Doppia € 125 – Camera Tripla € 160 – Camera Quadrupla € 190

Per le prenotazioni gli interessati dovranno rivolgersi direttamente agli hotels, chiedendo conferma delle tariffe predette.

Per qualsiasi necessità di soggiorno in Hotel o per informazioni generali ci si può rivolgere all'organizzazione locale: Fiamma Karate Trieste Tel. 3396706707 – E-Mail: [michela@ambenedetti.it](mailto:michela@ambenedetti.it) oppure [giokarate@virgilio.it](mailto:giokarate@virgilio.it)

## **PER ISCRIZIONI GARA E INFORMAZIONI TECNICHE**

Federazione Italiana Karate Tel. 041962477 – E-Mail [fik@federkarate.it](mailto:fik@federkarate.it)